

กำหนดการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาคาราเต้

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาระดับชาติ
ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
ระหว่างวันที่ 27 – 31 สิงหาคม 2568

ณ ห้อง111 (ห้องฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้ทีมชาติ) สนามกีฬาราชมังกลาภิลาสสถาน

การกีฬาแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร

เวลา	เนื้อหาสาระ	วิทยากร
วันพุธ ที่ 27 สิงหาคม 2568 (ออนไลน์)		
08.30 - 08.45 น.	ลงทะเบียน เข้าระบบ เตรียมความพร้อม	
09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิดการอบรม	
	กล่าวรายงานโครงการ	อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
09.30 – 10.30 น.	ประธานกล่าวเปิดการอบรม บรรยายวิสัยทัศน์ แนวทางและนโยบายของ สมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย	พล.อ.สุรชาติ จิตต์แจ้ง นายกสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
10.30 – 10.45 น.	พัก	
10.45 – 12.15 น.	แนะนำโครงการและวัตถุประสงค์ ประวัติและความเป็นมาของกีฬาคาราเต้ ความรู้เบื้องต้นของการแข่งขันประเภทท่ารำและ กติกาการแข่งขันประเภทท่ารำ	อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.15 น.	กติกาการแข่งขันประเภทท่ารำ (ต่อ) และความรู้เบื้องต้นของการแข่งขันประเภทต่อสู้ และกติกาการแข่งขันประเภทต่อสู้	อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
14.15 – 14.30 น.	พัก	
14.30 – 16.30 น.	การแข่งขันประเภทต่อสู้และกติกาการแข่งขัน ประเภทต่อสู้ (ต่อ)	อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย

วันพฤหัสบดี ที่ 28 สิงหาคม 2568 (ออนไลน์)		
08.30 - 08.45 น.	ลงทะเบียน เข้าระบบ เตรียมความพร้อม	
09.00 - 10.15 น.	โภชนาการกับนักกีฬาคาราเต้	วิทยากรด้านโภชนาการ
10.15 - 10.30 น.	พัก	
10.30 - 12.00 น.	โภชนาการกับนักกีฬาคาราเต้	วิทยากรด้านโภชนาการ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.15 น.	จิตวิทยาการกีฬาสำหรับการแข่งขันกีฬาคาราเต้	อ.สหวัดน์
14.15 - 14.30 น.	พัก	
14.30 - 16.30 น.	จิตวิทยาการกีฬาสำหรับการแข่งขันกีฬาคาราเต้	อ.สหวัดน์
วันศุกร์ ที่ 29 สิงหาคม 2568 (ออนไลน์)		
08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียนและรับเอกสารการอบรม	เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
09.00 - 10.30 น.	สมรรถภาพทางกายพื้นฐานสำหรับกีฬาคาราเต้	อ.อติภา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
10.15 - 10.30 น.	พัก	
10.30 - 12.00 น.	สมรรถภาพทางกายพื้นฐานสำหรับกีฬาคาราเต้	อ.อติภา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
12.15 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.15 น.	การรักษาดูแลการบาดเจ็บ/การกายภาพบำบัด นักกีฬาคาราเต้	อ.มธุรส บุญเจริญ นักกายภาพบำบัดวิชาชีพ
14.15 - 14.30 น.	พัก	
14.30 - 16.30 น.	การรักษาดูแลการบาดเจ็บ/การกายภาพบำบัด นักกีฬาคาราเต้	อ.มธุรส บุญเจริญ นักกายภาพบำบัดวิชาชีพ

เวลา	เนื้อหาสาระ	วิทยากร
วันเสาร์ ที่ 30 สิงหาคม 2568		
08.30 – 09.00 น.	รายงานตัว	เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
09.00 – 10.30 น.	การสอนและฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้ประเภทท่าร่า (โกจูริว) (ชิโตรีว)	อ.กฤตาคุณ กาญจนจุลจิต ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย
10.30 – 10.45 น.	พัก	
10.45 – 12.00 น.	การสอนและฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้ประเภทท่าร่า (โชโตกัน)	อ.เชมภัสสร อธิพัฒน์จารุกร ผู้เชี่ยวชาญกีฬาคาราเต้ โชโตกัน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.15 น.	การสอนและฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้ประเภทต่อสู้	อ.ดร.พลวสิน สารธรรม หัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย
14.15 – 14.30 น.	พัก	
14.30 – 16.30 น.	การสอนและฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้ประเภทต่อสู้	อ.ดร.พลวสิน สารธรรม หัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย
วันอาทิตย์ ที่ 31 สิงหาคม 2568		
08.00 – 09.00 น.	รายงานตัว	เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
09.00 – 10.15 น.	สอบภาคปฏิบัติ ประเภทท่าร่า	อ.เชมภัสสร อธิพัฒน์จารุกร ผู้เชี่ยวชาญกีฬาคาราเต้ โชโตกัน อ.กฤตาคุณ กาญจนจุลจิต ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
10.15 – 10.30 น.	พัก	
10.30 – 12.00 น.	สอบภาคปฏิบัติ ประเภทต่อสู้	อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย อ.ดร.พลวสิน สารธรรม หัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.15 น.	สอบข้อเขียน ประเภทท่าร่าและต่อสู้	อ.ทวิสุขเชี่ยวชาญปรีชากุล เลขาธิการสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย อ.ดร.พลวสิน สารธรรม หัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย
14.15 – 14.30 น.	พัก	

14.30 – 16.30 น.	พิธีมอบเกียรติบัตรและปิดการอบรม	พลเอกสุรชาติ จิตต์แจ้ง นายกสมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย
------------------	---------------------------------	---

ผู้ดำเนินการในการอบรม อ.ดร.พลวสิน สารธรรม หัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาคาราเต้ทีมชาติไทย
ผู้ประสานงาน เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย

- หมายเหตุ**
1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
 2. ที่พักฟรี เข้าพักได้วันที่ 29 สิงหาคม 2568 และ ออกจากห้องพัก 31 สิงหาคม 2568
 3. มีอาหารกลางวันและอาหารว่าง สำหรับผู้เข้ารับการอบรม
 4. ผู้ผ่านเกณฑ์การอบรมตามที่กำหนด จะได้รับวุฒิบัตรและขึ้นทะเบียนเป็นบุคลากรทางด้านกีฬา

คาราเต้